

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 января 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	215	13-29	9,2	4,1	47,52	264,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№410/ 2011г	Ватрушка с конфитуром	75	9-93	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	16,23	8,06	119,96	618,4
Завтрак							
№56/ 2011г	Салат овощной с яблоками	86	10-99	0,99	0,16	6,19	30,24
№280/ 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	120 (85/35)	49-59	12,85	15,73	14,14	253,6
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	21-24	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	198,3	6-96	0,159	0,159	27,64	113,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	19,97	22,45	84,6	625,5
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	86	5-23	1,13	2,8	5,56	51,94
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-05	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	120 (85/35)	50-80	13,43	14,83	13,49	243,94
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	18-74	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	191,7	6-73	0,153	0,153	26,72	109,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,16	28,72	106,36	806,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 января 2025 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	124	13-02	0,5	0,5	12,15	58,28
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12-36	8,56	3,81	44,2	246,0
№15/2011г	Сыр порцией	20	16-23	4,64	6,24	0,0	72,0
№14/2011г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-87	0,068	0,0194	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	16,31	15,16	84,43	540,0
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	86	5-23	1,13	2,8	5,56	51,94
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-05	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	120 (85/35)	50-80	13,43	14,83	13,49	243,94
№312/2011г	Картофельное пюре	150	18-74	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих яблок	191,7	6-73	0,153	0,153	26,72	109,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-45	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,16	28,72	106,36	806,6
ВСЕГО:			141-00	43,47	43,88	190,79	1346,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	215	13-29	9,2	4,1	47,52	264,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-91	0,069	0,0198	14,85	59,4
№410/ 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-93	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	16,23	8,06	119,96	618,4
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	67	4-08	0,88	2,18	4,33	40,5
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	6-05	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90 (45/45)	29-66	7,56	9,17	9,0	150,3
№309/ 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-90	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-22	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	20,92	21,07	81,25	609,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____