

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 13 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	11-72	12	2,60	4,30	0,00	41
Яблоко			13-86	1/120	0,40	0,40	11,60	58
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	17-93	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>22,17</b>	<b>24,60</b>	<b>96,58</b>	<b>638</b>
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	46/2011	9-83	100	0,12	5,10	11,17	90
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	18-83	250/12	6,10	5,90	15,40	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-07	100(60/40)	12,36	12,48	3,80	211
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-54	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>90-40=</b>		<b>29,78</b>	<b>34,68</b>	<b>123,85</b>	<b>907</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>158-40</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.