

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	21-28	230/5	10,10	13,20	274,00	298
Яйцо вареное		209/2011	14-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Мандарин		338/2011	25-06	1/105	0,85	0,3	7,1	40
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>3,80</b>	<b>1,50</b>	<b>30,70</b>	<b>133</b>
<b>Обед</b>								
Салат из моркови	закуска	62/2011	3-56	60	0,70	0,05	6,80	49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	18-37	250/5/8	3,30	5,82	7,35	105
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	39-49	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-78	150	8,60	6,10	38,60	244
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>90-40=</b>		<b>28,70</b>	<b>27,03</b>	<b>109,91</b>	<b>821</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>158-40</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.