

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 17 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	21-24	250/5	11,90	14,75	27,15	307
Апельсин		338/2011	34-15	1/193	1,70	0,40	15,60	83
Чай с молоком	3-блюдо	630****	7-38	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"			5-23	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		18,92	18,00	89,40	604
Обед								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	14-79	60	0,6	3,7	2,74	47
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	13-32	250/5	2,44	6,12	12,21	119
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-80	250	18,10	42,12	34,94	585
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			4-08	60	4,74	0,80	26,80	133
			90-40=		25,95	52,76	91,69	944
			ВСЕГО:	158-40				

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.