

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 16 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	21-96	240/5	11,70	14,20	28,58	307
Масло сливочное		14/2011	11-81	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	9-92	10	2,40	4,10	0,00	37
Яблоко			13-86	1/120	0,40	0,40	11,60	58
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			5-23	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		18,69	28,47	95,54	647
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	7-40	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	16-30	250/13	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	37-46	100(60/40)	11,74	10,94	9,56	165
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-58	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			4-08	60	4,74	0,80	26,80	133
			90-40=		28,93	28,39	129,42	880
			ВСЕГО:					158-40

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.