

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с морковью и повидлом		224/2011	36-67	100/10	10,80	11,40	38,90	321
Масло сливочное		14/2011	11-81	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	10-58	11	2,60	4,30	0,00	41
Чай с лимоном	3-блюдо	79**	3-71	200	0,13	0,02	15,2	62
Батон "нарезной"			5-23	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Салат из соленых огурцов	закуска	21/2011	8-79	60	0,50	3,02	1,54	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	9-66	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Рыба Минтай припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	40-41	100(60/40)	9,75	4,95	3,80	105
Картофель отварной	гарнир	310/2011	25-05	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			4-08	60	4,74	0,80	26,80	133
			90-40=		21,21	20,85	90,56	682
			ВСЕГО:		158-40			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.