

СОГЛАСОВАНО:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрия»
А.Н. Матвеев
13.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрия»
А.Н. Матвеев
13.01.2025

МЕНЮ
на 13.01.2025г

7 день

| наименование блюда | | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|--------------------------------|-------|-----------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 21,5 | 55 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,80 | 3* |
| Каша молоч. пшеничная с маслом | 15,43 | 200\5 | 20,49 | 10,15 | 23,36 | 273,00 | 173* |
| Чай с молоком | 7,72 | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86,00 | 297** |
| Хлеб пшеничный | 4,44 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| итого: | 49,09 | | 31,65 | 20,15 | 79,64 | 640,80 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из белокочанной капусты | 5,51 | 80 | 1,18 | 4,06 | 7,18 | 68 | 45* |
| Суп картофельный с горохом | 12,86 | 200\15 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118,00 | 139* |
| Гуляш из свинины | 33,83 | 90(50/40) | 9,57 | 25,37 | 2,60 | 278,00 | 260* |
| Каша гречневая рассыпчатая | 15,36 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,00 | 508* |
| Чай с сахаром | 3,96 | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 | 685* |
| Хлеб ржаной | 4,44 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| фрукты | 14,04 | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 58,00 | 338* |
| итого: | 90,00 | | 27,24 | 40,43 | 84,43 | 918,00 | |
| продленка | | | | | | | |
| Пирожки с повидлом | 24 | 75,00 | | | | | |
| Сок фруктовый | 12,48 | 200,00 | | | | | |
| итого: | 36,48 | | | | | | |

Михайлова А.Г. Мих