

Согласовано
Директор



Лист 1

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Лебедева Е.В.



Меню
16.01.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жир, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	34.08	245/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,56	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,95/20,5	пром.
Итого:	41	502	537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	37,19	285/5	426,05	17,66/22,57/41,64	302*
Чай с сахаром	2,56	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	5,25	60	159	4,68/1,26/21,8	пром.
Итого:	45	550	645,05		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	8,36	60	75	0,8/6,8/4	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, щиплятами	20,33	10/250/5	156	11,8/14,76/29	142*
Котлеты Домашние с соусом	40,42	90(50/40)	179	7,58/13,02/40,1	271***
Каша пшеничная вязкая	9,77	150	225,8	6,4/6,5/35,3	302*
Компот из свежих яблок витаминизированный	7,52	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	90		881,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	13,93	100	125	1,33/10,00/14,83	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной	13,17	250/5	156	11,8/14,76/29	142*
Котлеты Домашние с соусом	48,06	100(60/40)	204,6	8,1/13,96/42,12	271***
Каша пшеничная вязкая	11,72	180	270,95	7,68/7,8/42,6	302*
Компот из свежих яблок витаминизированный	7,52	200	116	0,2/0,16/27,87	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	98		1002,55		
Зав.производством					

Калькулятор