

Согласовано:
Директор



Лист 1

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»



Лебедева Е.В.

Меню

15.01.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша манная молочная с маслом	22,56	230/5	439,12	15,88/23,96/46,69	302*
Сыр порциями	9,6	10	36	4,34/3/0,0	прот.
Чай с лимоном	4,48	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,65/26,5	прот.
Итого:	41	502	669,62		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша манная молочная с маслом	25,67	270/5	472,49	17,25/24,4/52,91	302*
Сыр порциями	9,6	10	36	4,34/3/0,0	прот.
Чай с лимоном	4,48	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	5,25	60	159	4,68/1,26/31,8	прот.
Итого:	45	552	729,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашеной капусты	9,08	60	50,4	0,78/0,04/8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	13,11	5/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	39,29	90(50/40)	185	11,5/15,22/8,90	471*
Картофельное пюре	15,98	150	233,63	5,6/7,2/58,6	520*
Компот из изюма витаминизированный	8,94	200	126	0,29/0,42/5,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	прот.
Итого:	90		862,53		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашеной капусты	15,13	100	84	1,3/5,0/8,0	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	8,22	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	42,93	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	19,18	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Компот из изюма витаминизированный	8,94	200	126	0,29/0,42/5,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	прот.
Итого:	98		979,1		

Зав. производством
Калькулятор