

*МБДОУ «Детский сад № 7 «Березка»*

*Новочебоксарска Чувашской Республики*

*города*

# *Кинезиология в развитии детей дошкольного возраста*



*Подготовила:  
Банникова Н.И., воспитатель*



*Самый благоприятный период для интеллектуального развития – это возраст до 10 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована. При интеллектуальном развитии возможно применение кинезиологических упражнений.*



*Кинезиологические упражнения помогают улучшить:*

- ✓ *Память;*
- ✓ *Внимание;*
- ✓ *Речь;*
- ✓ *Пространственные представления;*
- ✓ *Мелкую и общую моторику;*
- ✓ *Снизить утомляемость;*
- ✓ *Повысить способность к произвольному контролю.*





## Что такое кинезиология?

*«Кинезиология» происходит от греческого слова «кинезис», обозначающего движение, и «логос» - наука, т. е. наука о развитии головного мозга через движение.*

*В России «Гимнастика Мозга» появилась в 1988 году в медицине. Потом элементы этой науки позаимствовала коррекционная педагогика, а сейчас кинезиологические упражнения используются в дошкольной педагогике и психологии.*



*Васильева Лариса  
Федоровна*





*Глазодвигательные  
упражнения*

*Растяжки*

*Телесные  
упражнения*

*Дыхательные  
упражнения*

*Кинезиологические  
упражнения*

*Упражнения на  
релаксацию*

*Упражнения для  
развития мелкой  
моторики*





*Растяжки*



*«Дерево»*



*«Сорви яблоко»*





«Носочки»



«Растяжка»



«Замочек»





*Телесные упражнения*

*«Перекрестные движения»*





*«Мельница»*



*Рука и противоположная нога  
вращаются круговыми  
движениями сначала вперед,  
затем назад, одновременно с  
вращением глаз вправо, влево,  
вверх, вниз.*

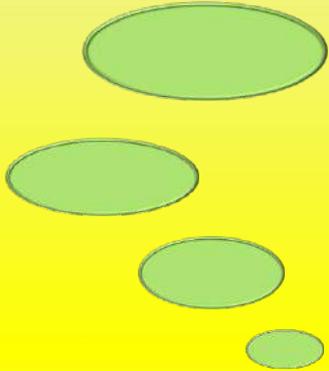




*«Нырлящик»*



*Дыхательные упражнения*





*«Дышим носом»*

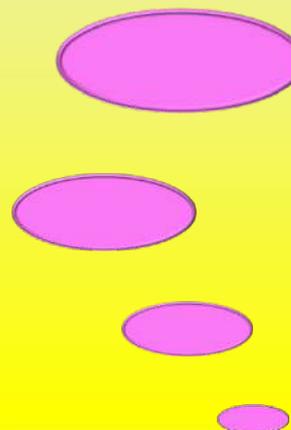




*«Снеговик»*



*Упражнения на  
релаксацию*





*«Солдат и тряпичная кукла»*

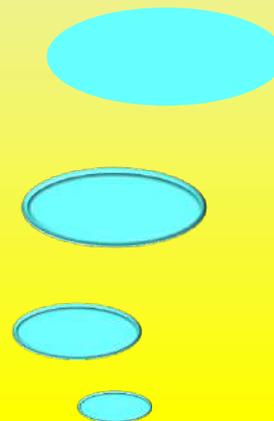




*«Кулак-ребро-ладонь»*



*Упражнения для  
развития мелкой  
моторики*





*«Кольцо»*



*«Цепочка»*





*«Пальчиковые  
нейроигры»*





*Зеркальное  
рисование*





«Бродилки»

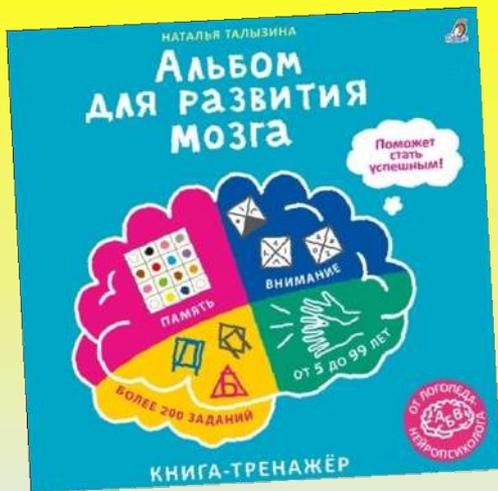


«Бизиборд»





*«Нейрокуб»* *своими*  
*руками*





✓ Упражнения отрабатываются длительное время, по принципу от простого к сложному;

- ✓ Сначала вместе со взрослым, затем самостоятельно, постепенно увеличивая время выполнения и сложность;
- ✓ Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой, затем двумя руками вместе.
- ✓ Упражнения можно включать в занятие, в качестве динамических пауз, проводить перед занятиями, в утреннюю гимнастику, гимнастику после сна, или проводить в свободное время индивидуально или с небольшой подгруппой детей.

- ✓ Для достижения положительных результатов упражнения нужно проводить систематически.





*Упражнение  
«Лягушка»*



*Лягушка хочет в пруд,  
Лягушке скучно тут,  
Я пруд зарос травой,  
Зеленой и густой.*





*Кинезиологические упражнения улучшают мыслительную деятельность, запоминание, синхронизируют работу полушарий головного мозга, повышают устойчивость внимания.*





*Спасибо за внимание!*