



Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Лебедева Е.В.

Меню
13.01.2025 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белок, жиры, углеводы | № рецепта |
|---------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|-----------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 22,69 | 235/5 | 393,74 | 14,8/21,8/46,18 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 12 | 10 | 77 | 0,01/8,3/0,06 | пром. |
| Чай с сахаром | 2,56 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 41 | 500 | 663,24 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 25,94 | 275/5 | 450,87 | 16,87/22,62/47,54 | 302* |
| Масло сливочное порциями | 12 | 10 | 77 | 0,01/8,3/0,06 | пром. |
| Чай с сахаром | 2,56 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Батон Раменский | 4,5 | 60 | 159 | 4,68/1,26/31,8 | пром. |
| Итого: | 45 | 550 | 746,87 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3,56 | 60 | 85,7 | 1,6/0,1/0,2 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, цыпятами | 25,04 | 15/250 | 217,18 | 6,2/7,5/20,38 | 139* |
| Тефтели рубленые из говядины с соусом | 42,18 | 90(50/40) | 132 | 11,27/7,08/9,3 | 462* |
| Макароны отварные | 11,14 | 150 | 204 | 5,5/8,5/42,02 | 516* |
| Чай с лимоном | 4,48 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 90 | | 830,88 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5,96 | 100 | 142,83 | 2,67/8,17/10,33 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, цыпятами | 20,8 | 10/250 | 217,18 | 6,2/7,5/20,38 | 139* |
| Тефтели рубленые из говядины с соусом | 49,79 | 100 (60/40) | 147 | 13,52/7,87/10,33 | 462* |
| Макароны отварные | 13,37 | 180 | 244,8 | 6,6/10,2/50,42 | 516* |
| Чай с лимоном | 4,48 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 98 | | 943,81 | | |

Зав. производством

Калькулятор