



Согласовано: МАОУ, Большевикская
С.И. Иванов
Иванов И.И.
Дата: 22.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликovsky райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 22.01.2025



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,08	15,65
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	20,30
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,87
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	15,68
		Итого	560	580,5	18,26	18,97	81,21	62,45

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	81,9	1,59	4,99	7,12	9,17
2.	111	Суп с макар. изд.	250	118,02	2,28	5,02	15,66	5,66
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	20,37
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	26,77
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,68
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	980	846,11	34,32	30,02	121,78	84,87

Старший повар

И.И. Чертова И.В.

Бухгалтер о/п

Л.В. Виноградова

/Виноградова Л.В.