



Согласовано:

Директор

МАОУ "Большевская

Школа-детский сад

Иванов И.И.

(ФИО директора)

Дата:

17.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:

17.01.2025



12 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26	12,12
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		15,65
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	11,43
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	15,68
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,95
		Итого	565	728,11	25,02	18,47	110,61	58,83

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	59	Салат из моркови с яблоками	100	136,5	1,43	8,7	13,11	9,28
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	255	134,1	2,23	6,06	16,91	9,94
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	21,99
4.	310	Картофель отварной	230	222,23	4,45	7,26	34,07	17,81
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,21
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,20
		Итого	925	896,59	40,81	44,67	129,11	75,45

Старший повар

И.И. Чертова И.И.

Бухгалтер о/п

Л.В. Виноградова

/Виноградова Л.В