



# Школы 1-4 (АШ) 2025год)

## ЧЕТВЕРГ

16.01.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы			
<u>Завтрак 1</u>							
207	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,13	0,02	15,2	62	3-04	
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,04	0,32	19,68	94	3-98	
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ	0,06	4,32	0,08	39,6	5-94	
205	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,43	10,79	43,26	304,57	15-21	
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00	
Итого за Завтрак 1		21,46	15,85	78,62	544,17	40-17	
<u>Обед</u>							
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,12	6,16	4,72	79,1	21-18	
250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И КУРИЦЕЙ	7,51	10,29	6,24	149,4	12-18	
210	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	24,28	11,59	38,79	357,06	43-85	
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70	
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,66	0,72	23,94	118,2	4-57	
Итого за Обед		36,91	28,83	103,54	825,96	90-48	
Итого за день		58,37	44,68	182,16	1370,13	130-65	