



(Школы 1-4 (АШ) 2025год) СРЕДА

15.01.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
250	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	7,23	13,3	39,85	309,51	19-80
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак 1		14,91	17,5	89,51	578,37	39-58
<u>Обед</u>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	6,95	6,47	13,96	151,6	10-89
150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	4,2	6,6	27,9	187,5	15-56
95	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,31	3,88	4,21	105,24	45-60
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	0,78	0,04	27,63	114,8	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
63	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	0,81	3,23	6,89	60,81	5-62
Итого за Обед		29,1	20,82	100,54	718,44	90-18
Итого за день		44,01	38,32	190,05	1296,81	129-76