

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ

(Школы 1-4 (АШ) 25200) ПЯТНИЦА

11.58

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак 1</u>						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная гречневая с маслом.	10,27	13,15	52,74	371,42	20-78
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак 1		17,95	17,35	102,4	640,28	40-56
<u>Обед</u>						
80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	1,03	4,1	8,75	77,22	7-14
205	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	6,45	8,37	9,82	144,94	13-54
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
175	Жаркое по-домашнему из криной грудки	12,3	18,9	16,58	295	46-52
Итого за Обед		32,97	32,44	85,35	781,86	91-71
Итого за день		50,92	49,79	187,75	1422,14	132-27