

**(Школы 1-4 (АШ) 25200) ЧЕТВЕРГ**

| Выход (г)          | Наименование блюда                             | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------------------|
|                    |  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                         |
| <u>Завтрак I</u>   |  |                  |       |          |                         |                         |
| 200                | Каша молочная «Друзьба» риса и пшена с маслом. | 5,79             | 10,64 | 31,88    | 247,61                  | 15-84                   |
| 50                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 3,8              | 0,4   | 24,6     | 117,5                   | 4-98                    |
| 45                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ                       | 5,22             | 7,47  | 13,34    | 141,3                   | 18-16                   |
| 200                | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 1-64                    |
| Итого за Завтрак I |  | 14,88            | 18,53 | 84,82    | 566,41                  | 40-62                   |
| <u>Обед</u>        |  |                  |       |          |                         |                         |
| 205                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ     | 6,24             | 8,25  | 6,48     | 130,59                  | 12-01                   |
| 175                | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                     | 6,44             | 5,26  | 30,85    | 196,52                  | 9-59                    |
| 200                | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                               | 0,78             | 0,04  | 27,63    | 114,8                   | 8-70                    |
| 50                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 3,05             | 0,6   | 19,95    | 98,5                    | 3-81                    |
| 100                | БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ СОУСОМ ТОМАТНЫМ        | 12,15            | 16,87 | 14,53    | 260,07                  | 44-06                   |
| 95                 | Салат Овощной С Яблоками                       | 1,11             | 0,19  | 6,92     | 36,4                    | 11-95                   |
| Итого за Обед      |  | 29,77            | 31,21 | 106,36   | 836,88                  | 90-12                   |
| Итого за день      |  | 44,65            | 49,74 | 191,18   | 1403,29                 | 130-74                  |

