

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ ФИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



1 н. Зр.

(Школы 1-4 (АШ) 25200) СРЕДА

| Выход (г) | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак I | | | | | |
| 225 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ | 6,71 | 7,82 | 35,46 | 239,27 | 15-87 |
| 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 4-98 |
| 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 7-20 |
| 100 | ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие) | 9,8 | 0,4 | 0,4 | 44 | 12-00 |
| Итого за Завтрак I | | 20,47 | 8,78 | 88,34 | 515,37 | 40-05 |
| | Обед | | | | | |
| 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ | 8,27 | 7,7 | 16,61 | 180,4 | окт.89 |
| 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 5,04 | 7,92 | 33,48 | 225 | 20-75 |
| 90 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 13,4 | 4,13 | 4,51 | 108,94 | 45-29 |
| 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 3,05 | 0,6 | 19,95 | 98,5 | 3-81 |
| 100 | Салат из белокочанной капусты | 1,49 | 4,84 | 8,97 | 86,26 | 6-87 |
| 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,9 | 2-93 |
| Итого за Обед | | 31,36 | 25,21 | 98,21 | 759 | 90-54 |
| Итого за день | | 51,83 | 33,99 | 186,55 | 1274,37 | 130-59 |