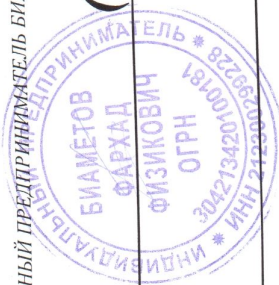


10.28

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



(Школы 1-4 (АШ) 25200) ВТОРНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак I						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	10,96	12	48,82	347,56	19-82
205	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,98	3,9	25,69	155,14	15-17
Итого за Завтрак I		18,74	16,3	99,11	620,2	39-97
Обед						
100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	1,63	4,12	7,28	72,9	11-89
230	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ	7,03	9,23	10,05	159,4	15-18
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	11,46	8,12	51,52	324,99	11-58
200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,66	0,09	32,01	132,8	4-90
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ СОУСОМ ТОМАТНЫМ	8,45	10,16	12,37	179,47	43-01
Итого за Обед		32,28	32,32	133,18	963,56	90-37
Итого за день		51,02	48,62	232,29	1583,76	130-34