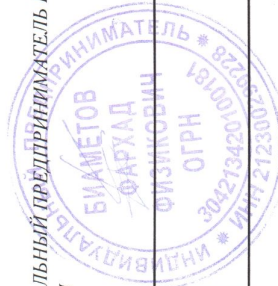


ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



1 н. 5 р.

(Школы 5-11 (АШ) 25200) ПЯТНИЦА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак I</u>						
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
250	Каша молочная гречневая с маслом.	10,27	13,15	52,74	371,42	20-78
200	КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК	3,88	3,8	25,06	151,36	14-80
Итого за Завтрак I		17,95	17,35	102,4	640,28	40-56
<u>Обед</u>						
95	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	1,23	4,87	10,39	91,7	8-47
238	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,49	9,72	11,4	168,27	15-72
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
175	Жаркое по-домашнему из криной грудки	12,3	18,9	16,58	295	46-52
Итого за Обед		34,21	34,56	88,57	819,67	95-22
Итого за день		52,16	51,91	190,97	1459,95	135-78