

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



1 н. 48

(Школы 5-11 (АШ) 25200) ЧЕТВЕРГ

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак I</u>						
200	Каша молочная «Дружба» риса и пшена с маслом.	5,79	10,64	31,88	247,61	15-84
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	5,22	7,47	13,34	141,3	18-16
200	ЧАЙ С САХАРОМ	0,07	0,02	15	60	1-64
Итого за Завтрак I		14,88	18,53	84,82	566,41	40-62
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	9-87
30	СОУС ТОМАТНЫЙ	0,78	0,04	27,63	114,8	2-64
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	3,05	0,6	19,95	98,5	8-70
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	12,15	16,87	14,53	260,07	3-81
70	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	1,11	0,19	6,92	36,4	41-42
95	Салат Овощной С Яблоками	31,32	33,17	108,66	871,16	11-95
Итого за Обед		46,2	51,7	193,48	1437,57	93-04
Итого за день						133-66