



## (Школы 5-11 (АШ) 25200) СРЕДА

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)	
		Белки	Жиры			Углеводы
<u>Завтрак I</u>						
225	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	6,71	7,82	35,46	239,27	15-87
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак I		20,47	8,78	88,34	515,37	40-05
<u>Обед</u>						
238	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	8,27	7,7	16,61	180,4	12-96
180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	5,04	7,92	33,48	225	18-68
100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	13,4	4,13	4,51	108,94	45-90
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
95	Салат из белокочанной капусты	1,49	4,84	8,97	86,26	6-53
200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,13	0,02	14,69	59,9	2-93
Итого за Обед		31,36	25,21	98,21	759	90-81
Итого за день		51,83	33,99	186,55	1274,37	130-86