1н. 18

(Школы 5-11 (АШ) 25год) ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак 1					
220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8,84	11,32	45,37	319,43	12-82
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
215	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	15-95
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25	7-15
	Итого за Завтрак 1	18,91	16,13	87,5	572,59	40-90
	Обед					
238	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		5,55	15,73	208,96	12-24
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,62	5,41	31,73	202,13	9-87
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
100	БИТОЧКИ,КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ СОУСОМ	12,15	16,87	14,53	260,07	44-06
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,2	8-70
95	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	1,06	5,85	4,48	75,15	20-12
	Итого за Обед	23,22	34,35	116,27	967,01	98-80
	Итого за день	42,13	50,48	203,77	1539,6	139-70