

	I день	II день	III день	IV день	V день
Завтрак	Макароны отварные Кофейный напиток Батон с маслом	Пудинг творожный с изюмом Сладкий соус Какао с молоком Батон с сыром	Каша пшенная Чай с молоком Батон с маслом	Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком Батон с сыром	Каша пшеничная Какао с молоком Батон с маслом
2 завтрак	Сок фруктовый Печенье	Молоко	Сок фруктовый Печенье	Сок фруктовый	Молоко
Обед	Салат витаминный Щи из свежей капусты на мясном бульоне Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе Гороховое пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат морковный Суп с клецками со сметаной на курином бульоне Голубцы ленивые в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты Рассольник со сметаной на курином бульоне Рулет куриный с яйцом Картофель отварной с маслом Лимонный напиток Хлеб ржаной	Салат свекольный Суп гороховый на курином бульоне Котлета куриная Гречка отварная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат витаминный Борщ со сметаной на-- мясном бульоне Запеканка картофельная с печенью с томатно-сметанным соусом Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной
Уплотненный ужин	Ватрушка с повидлом Рагу овощное Чай сладкий Батон Яблоко	Вермишель в молоке Кисель Батон Яйцо вареное	Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом Кисломолочный напиток Батон Яблоко	Суфле творожное Подлива молочная Подлива сладкая Молоко Батон Яблоко	Омлет Пирожок с картошкой Кисель

	VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
Завтрак	Каша гречневая молочная Чай с соком Батон с сыром	Каша ячневая Какао с молоком Батон с маслом	Каша пшенная Чай с молоком Батон с сыром	Каша манная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша пшеничная Какао с молоком Батон с сыром
2 завтрак	Сок фруктовый	Молоко	Сок фруктовый Печенье	Молоко	Сок фруктовый Печенье
Обед	Салат морковный Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне Шницель Пшено Томатный соус Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Винегрет Бульон куриный с гренками Суфле куриное Макароны отварные в масле Напиток из изюма Хлеб ржаной	Салат свекольный Суп овощной со сметаной на курином бульоне Жаркое по- домашнему Лимонный напиток Хлеб ржаной	Салат витаминный Свекольник со сметаной на курином бульоне Суфле из печени Печень по строгановски Картофельное пюре Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат морковный Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной
Уплотненный ужин	Сдоба обыкновенная Вермишель молочная Яйцо вареное Напиток из сухофруктов Батон	Творожная запеканка со сладким соусом Кисломолочный напиток Батон Яблоко	Котлета рыбная Овощи тушеные Чай сладкий Батон Яблоко	Ватрушка с творогом Суп молочный рисовый Чай с лимоном Яблоко Батон	Картофельно-рыбная запеканка с томатным соусом Чай с соком Батон Яблоко