



Согласовано: Директор
МАОУ «Большевская
школа»
Иванов В.И.
25.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликovsky райпо"
Иванова О.Н.
25.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 20

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	23,07
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155	191,33	4,41	6,31	28,85	16,66
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,42
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
		Итого	425	544,73	15,48	17,62	79	55,17

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	71	Помидоры свежие	60	13,8	0,66	0,12	2,28	13,55
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	5,08
3.	269/331	Биточки рубленые с томат. соусом	120	13,81	13,81	13,81	13,81	60,35
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	11,78
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,38
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	98	2,72	0,52	14,2	3,28
		Итого	820	630,91	29,55	24,96	120,4	108,43

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.