



Согласовано: Директор
МАОУ «Большевольская
ОШ»
Иванов В.И.
23.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликковского райпо"
Иванова О.Н.
23.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 18

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	23,75
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	12,02
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	5,07
		Итого	500	561,01	16,11	14,64	85,82	40,84

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	45	Салат из белокачанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	6,58
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	7,40
3.	280/331	Фрикадельки мясн. с томат. соусом	105	161,44	8,37	9,52	11,52	43,22
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	11,78
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,89
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,28
		Итого	805	747,8	21,22	23,31	113,8	84,16

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В