



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 17

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с мас	155	266,46	8,67	6,31	42,64	9,80
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		23,80
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,42
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	420	594,66	21,25	15,8	87,89	51,08

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	71	Помидоры свежие	60	13,8	0,66	0,12	2,28	13,55
2.	96	Рассольник Ленинградский со сме	205	109,28	1,81	5,03	13,57	9,12
3.	290/331	Птица, тушенная в томатном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	25,92
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	18,67
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,39
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	98	2,72	0,52	14,2	3,28
7.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
		Итого	825	684,49	25,16	32,29	100,2	80,97

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В