



Согласовано: Директор
МАОУ «Большевская
школа»
Иванов В.И.
20.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликovsky райпо"
Иванова О.Н.
20.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 16

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	23,07
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	259,24	5,97	11,4	33,09	23,32
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,51
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	500	574,09	14,87	19,7	82,14	51,95

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	71	Огурцы свежие порциями.	60	8,4	0,48	0,6	1,56	11,75
2.	88	ПЦи из св, капусты с карт.со смет.	205	79,76	1,5	4,94	6,49	10,21
3.	269/331	Биточки рубл, с томат. соусом	120	198,72	11,46	11,45	13,81	60,35
5.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	11,78
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	16,70
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,28
		Итого	825	717,78	23,87	23,75	102,9	114,09

Старший повар Чертова Н.В.
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.