



21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 15

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	12,03
2.	223	Запеканка творожная с молоком ст	150	367,83	22,26	16,79	31,71	56,78
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,81
5		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	400	596,99	25,51	25,39	66,43	76,68

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	53,91	0,81	3,65	4,72	8,06
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	5,09
3.	227/330	Рыба припущ. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	29,52
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	24,41
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,89
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		3,28
		Итого	800	644,43	19,98	18,9	79,08	82,25

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В