



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 14

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопьев.	210	280,9	7,63	13,34	32,51	22,97
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,42
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	12,25
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,9	52,70

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Салат из свежих помидоров и огур	60	43,3	0,58	3,86	1,89	12,70
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметан	205	90,04	1,57	4,87	10,71	11,69
3.	279/331	Тефтели рубленые с томат. соус	110	139,1	7,47	8,37	8,05	31,02
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,66	8,7	57,26	13,07
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,87
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		3,28
		Итого	815	856,4	24,97	26,16	110,1	76,62

Старший повар И.И. Чертова Н.В.
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.