



21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 13

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		23,80
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	14,34
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	12,02
5		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
		Итого	400	502,02	16,72	15,79	66,27	52,19

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	45	Салат из белокочанной капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	6,58
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	5,08
3.	269/331	Котлеты рубленые с томат. соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	42,58
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	11,78
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	7,79
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		3,28
		Итого	800	736,7	24,17	24,48	84,66	77,10

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В