



МАОУ «Большевская
ООШ»
Иванов В.И.

16.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликovsky райпо"
Иванова О.Н.

16.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 12

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	23,75
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	12,02
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	240	537,21	15,35	14,56	80,96	39,83

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	71	Салат из свежих помидоров и огур	60	43,3	0,58	3,86	1,89	12,70
2.	103	Суп картофельный с макаронными	200	97,56	2,25	2,23	16,73	5,09
3.	290/331	Птица тушеная в томатном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	25,92
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с мас	200	343,82	11,18	8,14	55,02	13,07
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,39
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	800	805,24	31,31	34,9	120,7	68,44

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.