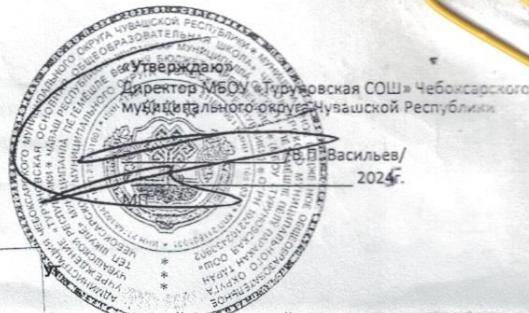




Меню на 26 июня 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 10
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (220/5)	225	14,00	393,60	16,70	12,20	82,50
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	22,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное порциями	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	конд.изд.	ПР	Конфета	20	12,00	96,80	1,10	4,4	13,20
				515	47,00	717,10	23,22	24,55	134,21
Обед	фрукт св.	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками (200/15)	215	20,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	40,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	7,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				815	90	864,60	31,75	29,89	116,91
				1330	137	1581,70	54,97	54,44	251,12