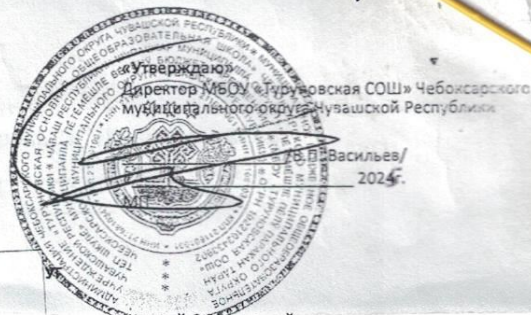




Меню на 23 июня 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 8
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/5)	185	14,00	193,40	6,65	4,18	31,00
	гор.напиток	378**	Чай с молоком	200	8,00	86,00	1,40	1,60	16,40
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,30	2,40	0,30	14,90
	конд.изд.	ПР	Конфета	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	выпечка	Пр	Баранки	85	12,00	340,00	8,0	5,0	66
				520	49,00	785,50	19,55	15,48	141,50
Обед	закуска	ТТК	Салат из помидор и огурцов	60	15,00	23,40	0,54	1,44	1,92
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	12,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	278**	Котлета из говядины 100(60/40)	100	35,00	236,5	17,60	17,60	3,41
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	13,00	195,90	4,20	0,60	43,35
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	88,00	736,84	30,02	25,95	103,19
				1280	137,00	1522,34	49,57	41,43	244,69