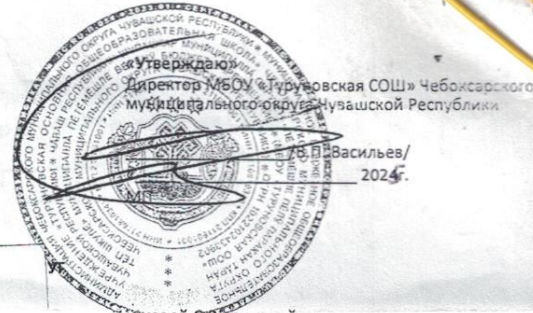




Меню на 20 июня 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	253	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	3,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное порциями	10	8,00	66	0,1	7,25	0,13
	конд.изд.	ПР	Вафли в инд.уп.	20	15,00	103	1,3	5,20	12,60
				520	43,00	637,51	13,24	25,05	91,58
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	13,00	8,40	0,48	0,06	1,50
			Бощ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	17,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	1 блюдо	110*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	43,00	139,1	16,70	8,37	8,05
	2 блюдо	471*	Макароны отварные	150	8,00	168,00	5,40	0,60	34,56
	гарнир	516*	Напиток из шиповника	180	8,00	14,94	0,18	0,00	2,52
	напиток	388**	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	хлеб черн.	ПР							
				745	94,00	523,24	27,61	13,67	78,53
				1265	137,00	1160,75	40,85	38,72	170,11