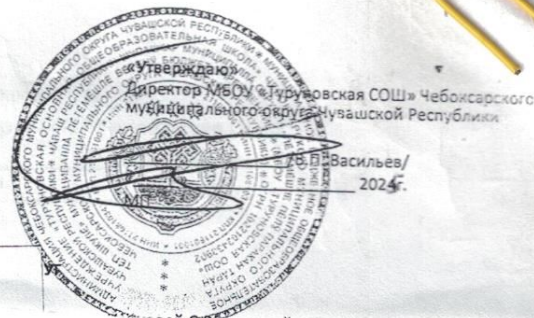




Меню на 19 июня 2025г

Школа Отд./корп День 6
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшённая молочная вязкая (220/5)	225	21,00	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	10,00	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	96*	Масло сливочное порциями	15	13,00	99,15	0,12	10,80	0,19
				500	49,00	642,49	14,30	23,18	94,03
Обед	закуска	ТТк	Помидор свежий порциями	60	13,00	12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	14,00	99,70	1,90	5,17	8,11
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	45,00	192	11,52	4,08	2,16
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				765	88,00	659,17	22,97	14,48	81,37
				1265	137	1301,66	37,27	37,66	175,40