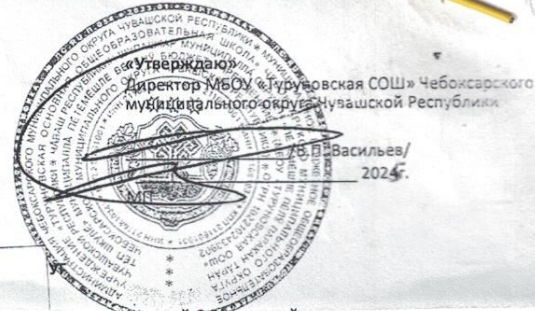




Меню на 16 июня 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	16,00	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	3,00	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	99*	Масло порциями	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,130
	конд.изд.	ПР	Вафли в инд.уп.	20	15,00	103,00	1,30	5,20	12,6
				490	46,00	581,20	13,64	22,13	83,19
Обед									
	закуска	ТТК	Помидор свежий порциями	60	13,00	12,84	0,66	0,12	2,28
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	14,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	1 блюдо	124*		100	40,00	213,00	14,52	11,40	15,36
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	150	13,00	195,90	4,20	0,60	43,35
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	6,00	131,80	0,80	0,20	32,00
	напиток	638*	Компот из изюма	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной						
				745	91,00	758,24	25,48	19,09	122,10
				1235	137,00	1339,44	39,12	41,22	205,29