

Согласовано:
Директор _____ (подпись директора)
Дата: _____ г.



Утверждено:
Директор ООП «Объединит Батыревский»
Синявский Р.И.
Дата: 14.06.2025 г.

Примерное двенадцатидневное меню питания школьников в лагеря с дневным пребыванием на 14 июня 2025г															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, Руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	205(200/5)	21,25	280,8	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,09
	177 Чай с лимонном	300(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб пшеничный	40	2,96	95,2	3,04	0,32	19,64	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	318 Мандарины (в порции)	100	22	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого 1	545	49,21	475,26	11,63	13,99	75,25	0,28	42,1	0,07	1,06	189,63	279,45	87,49	2,27
Обед	71 Помидоры свежие порциями	60	13	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	12	0,54
	103 Суп картофельный с макарон-изделиями	200	12,95	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	279 Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	36	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	17,08	265,46	8,67	9,11	42,64	0,23	0	0,02	0,61	14,9	205,9	117,7	4,61
	171 Чай с сахаром	200(15)	3	56,85	0,1	0,03	14,90	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	60	4,44	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	785	84,47	671,17	22,27	17,42	84,63	0,37	27,78	0,34	7,37	63,52	354,7	183,5	7,15
	103 Суп картофельный с макарон-изделиями	200	20	142,18	7,27	6,77	15,64	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,04

Повар _____

Медсестра _____