

Согласовано:
Директор _____
(ФИО директора)
Дата: _____ г.



Утверждаю:
Директор ООО "Солнечный Батырменский"
Дата: 17.06.2025 г.

Примерное двенадцатидневное меню питания школьников в лагерях с дневным пребыванием на 13 июня 2025г

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	15	сыр порционный	13	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	239	125	8,75	0,25		
	266	Каша "Дружба"	200/5	20,92	169,65	1,95	8,75	18,8	0,06	0,99	0,06	0,18	94,95	0	0	0,42		
		Чай с молоком	300	5,23	87,23													
		Хлеб пшеничный	30	2,22	71,4	2,28	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	338	Яблоко с порциями	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1		
		Итого	645	53,93	427,28	10,08	12,97	43,18	0,14	5,16	0,13	0,75	332,95	159	16,35	2,11		
Обед	45	Салат из боккончанной капусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33		
	103	Суп картофельный с рисом	200	9,83	123,07	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,46	54,6	22,64	0,86		
	290	Птица тушеная в смет соусе	100	27,53	208,08	14,42	19,99	3,95	0,01	0,06	0,02	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05		
	312	Пюре картофельное	150	18,07	178,18	4,41	8,2	19,75	0,14	5,19	0,17	0,29	37,78	82,73	27,75	0,99		
	342	Коклет из св.яблоч	200	8,32	108,96	0,16	0,16	27,87	0,03	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
		Хлеб дарницкий	40	2,96	98	3,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,52	0,16	9,73	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
		Итого	790	74,19	815,93	30,3	36,66	82,41	0,29	45,73	0,56	4,01	108,77	181,5	65,45	2,85		
	103	Суп картофельный с рисом с мясом	200/30	17,63	123,07	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,46	54,6	22,64	0,86		

Повар _____
Медсестра _____