

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____



Утверждено:
 Директор ООО "Общество с ограниченной ответственностью" _____
 Дата: 10.06.2025

Примерное двенадцатидневное меню питания школьников в лагерях с дневным пребыванием на 10 июня 2025г

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15 сыр порционными	15	12,06	34	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	155(150/5)	15,55	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69
	177 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,15	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	3,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб пшеничный	40	2,96	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338 мандарины св. порционными	100	22	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	37	11	0,1
	Итого	560	55,57	529,26	15,08	17,57	75,25	0,29	42,27	0,13	1,18	409,63	404,49	96,24	2,52
Обед	30 Салат из свежих помидоров	60	12,97	66	0,6	6,12	2,1	0,02	9,9	0,02	1,64	7,8	0	0	0,48
	88 Суп из свиной капусты с картошкой сметаной	205(200/5)	13,56	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63
	304 Рис отварной с маслом	200	20,98	279,6	4,86	7,16	48,92	0,04	0	0,04	2,41	1,82	31,26	21,78	0,7
	234 Колбасы рыбные с соусом	100(50/50)	24,63	118,75	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	349 Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,37	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дрожжевой	40	2,96	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,48	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	825	81,58	815,77	19,38	23,74	110,36	0,19	28,16	0,3	8,13	92,07	236,34	51,19	2,43
	88 Суп из свиной капусты с картошкой сметаной, с маслом	205(200/30/5)	21,36	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63

Повар _____

Медсестра _____