



МАОУ «Большеволжская
ОШ»
Иванов И.И.
11.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо"
Иванова О.Н.
11.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 11

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	15,07
2.	174	Каша молочная рисовая с маслом.	150/5	233,83	9,7	9,22	27,69	16,66
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	13,42
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	280	618,23	18,86	21,23	87,6	49,20

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	6,58
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	7,40
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томатном с	100	161,44	8,37	9,52	11,52	40,26
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	10,67
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,89
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		3,28
		Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	80,08

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В