



МАОУ «Большевская

Иванов И.И.

11.06.2025



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит

Аликovsky район

Иванова О.Н.

Иванова О.Н.

11.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День10

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	12,03
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	14,34
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	7,79
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	405	421,12	9,96	15,82	59,96	38,21

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	ыход (г)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	53,91	0,81	3,65	4,72	7,24
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	5,09
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	21,73
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	24,41
5.	376	Чай с сахаром.	200\15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,51
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	3,28
		Итого	600	619,9	17,02	24,18	83,64	63,25

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В