

Памятка для детей и родителей по безопасности на воде



Лето - это прекрасная пора отдыха, отпусков и каникул, которые мы стараемся провести на берегу водоема: речки, озера или моря. Но не стоит забывать и безопасности ВАШИХ детей! Самое главное правило для всех случаев - не оставлять детей без присмотра. Каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде. Проводите беседы со своими детьми!

- Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- Во-вторых, при купании запрещается:
 - заплывать за границы зоны купания;
 - подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
 - нырять и долго находиться под водой;
 - прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
 - проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра! Также важно помнить об использовании спасательных жилетов, особенно для тех, кто не умеет плавать. Даже в мелкой воде можно легко потерять равновесие.

Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете обеспечить себе и своим близким безопасность и избежать неприятных ситуаций. Проводите время у воды с радостью и заботой!

Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС.