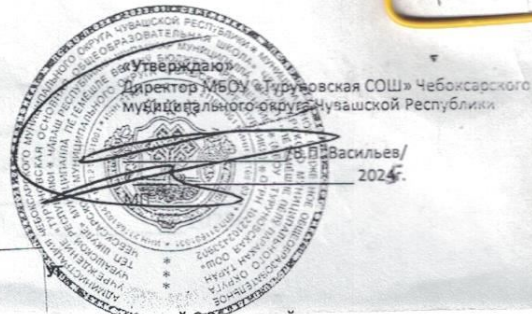




Меню на 10 июня 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (150/5)	155	13,00	242,40	6,04	8,37	35,50
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	конд.изд.	Пр	Конфета	20	20,50	96,8	1,10	4,40	13,20
	выпечка	ТТК	Блины с повидлом (100/20)	120	12,00	340,0	8,00	5,00	66,00
				525	50,00	825,50	17,74	18,07	149,40
Обед	фрукт	ТТК	Мандарин	80	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	14,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	87,00	704,24	28,60	21,44	97,39
				1320	137,00	1529,74	46,34	39,51	246,79