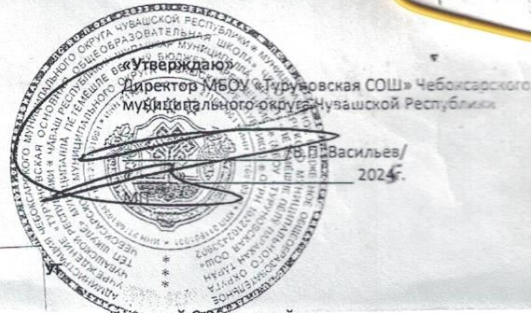




Меню на 09 июня 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (220/5)	225	14,00	393,60	16,70	12,20	82,50
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	22,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное порциями	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	конд.изд.	ПР	Конфета	20	12,00	96,80	1,10	4,4	13,20
				515	47,00	717,10	23,22	24,55	134,21
Обед	фрукт св.	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
			Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	20,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	1 блюдо	ТТК	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	40,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	2 блюдо	278**	Каша пшеничная вязкая	150	7,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	гарнир	302*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	сладкое	639*	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	хлеб черн.	ПР		815	90	864,60	31,75	29,89	116,91
				1330	137	1581,70	54,97	54,44	251,12