

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_ (ИМО директора)  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждено:  
Директор ООО "Образование и Развитие"  
Савельев Р.В.  
Дата: 07.06.2025

Примерное двенадцатидневное меню питания школьников в лагерях с дневным пребыванием на 07 июня 2025г.

| № по СР | Наименование блюда                      | Выход (гр) | Цена  | Пищевая ценность |       |       |          |      |       |      |      |        |        | Витамины и минеральные вещества |      |  |  |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------|------------|-------|------------------|-------|-------|----------|------|-------|------|------|--------|--------|---------------------------------|------|--|--|--|--|--|--|
|         |                                         |            |       | Ккал             | Белки | Жиры  | Углеводы | В1   | С     | А    | Е    | Ca     | P      | Mg                              | Fe   |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | 14 Масло сливочное перц                 | 10         | 11,22 | 74,8             | 0,05  | 8,25  | 0,08     | 0    | 0     | 0,04 | 0,1  | 2,4    | 3      | 0                               | 0,02 |  |  |  |  |  |  |
|         | 174 Каша манная с маслом                | 155(150/5) | 17,4  | 191,33           | 4,41  | 8,11  | 28,85    | 0,04 | 0,97  | 0,04 | 0,18 | 42,91  | 117,33 | 26,71                           | 0,41 |  |  |  |  |  |  |
|         | Хлеб пшеничный                          | 40         | 2,38  | 95,2             | 3,04  | 0,32  | 19,44    | 0,04 | 0     | 0    | 0,04 | 8      | 26     | 5,6                             | 0,44 |  |  |  |  |  |  |
|         | 176 Чай с сахаром                       | 200(15)    | 3     | 58,85            | 0,1   | 0,03  | 14,99    | 0    | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0                               | 0    |  |  |  |  |  |  |
|         | 118 Алкоголи с л. пармиди               | 100        | 15    | 45               | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 0,03 | 4     | 0,01 | 0,4  | 10     | 8      | 2                               | 1    |  |  |  |  |  |  |
|         | Итого                                   | 505        | 49,58 | 418,18           | 7,6   | 14,91 | 63,36    | 0,08 | 0,97  | 0,08 | 0,32 | 101,31 | 146,33 | 32,33                           | 0,87 |  |  |  |  |  |  |
|         | 71 Огурцы свежие кусками                | 60         | 6,3   | 12               | 0,7   | 0,1   | 4,72     | 0,03 | 5,7   | 0    | 1,64 | 27,09  | 24,51  | 12,54                           | 0,8  |  |  |  |  |  |  |
|         | 98 Суп крестьянский с крупой            | 200        | 9,83  | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04 | 14,4  | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6                            | 0,52 |  |  |  |  |  |  |
|         | 294 Колбасы рубленные из птицы с соусом | 100(50/50) | 13    | 164              | 8,45  | 9,85  | 10,36    | 0,13 | 0,84  | 0,13 | 1,79 | 37,94  | 48,8   | 13,4                            | 0,98 |  |  |  |  |  |  |
|         | 309 Макароны отварные                   | 200        | 15,55 | 262,49           | 7,17  | 6,24  | 43,19    | 0,07 | 0     | 0,09 | 1,11 | 5,42   | 51,46  | 9,21                            | 1,08 |  |  |  |  |  |  |
|         | 149 Компот из смеси свежих фруктов      | 200        | 5     | 128,05           | 0,57  | 0     | 32,21    | 0    | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0                               | 0    |  |  |  |  |  |  |
| Обед    | Хлеб Дарницкий                          | 60         | 3,46  | 98               | 3,12  | 0,36  | 0        | 0    | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0                               | 0    |  |  |  |  |  |  |
|         | Итого                                   | 820        | 74,12 | 750,34           | 21,52 | 20,53 | 101,9    | 0,25 | 20,94 | 0,34 | 6,42 | 83,25  | 164,85 | 51,75                           | 3,38 |  |  |  |  |  |  |
|         | 98 Суп крестьянский с крупой с мясом    | 200/10     | 17    | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04 | 14,4  | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6                            | 0,52 |  |  |  |  |  |  |