

Сотрудники:
Директор _____ (ФИО директора)
Дата: _____ г.



Утверждает:

Директор ООО "Общество"

Савельев Р.В.

Дата: 02.06.2025 г.

Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 02.06.2025г
Весенне-летний сезон.

Весенне-летний сезон																
№ по ОП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	День 6 (Понедельник)						Витамины и минеральные вещества						
				Пищевая ценность												
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	13,44	145,2	2,76	8,49	14,04	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	84. Суп молочный с вермишелью	200	14,43	265,5	21,68	17,94	34,28	0,84	0,66	73,8	0,18	281,4	313,76	36,68	0,76	
	182. Яблоко с яблоком	200	11,61	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	Итого завтрак	440	39,48	554,7	27,83	29,63	74,75	0,92	1,96	73,82	0,23	414,52	455,96	73,28	2,18	
Завтрак 2		100		94,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	16	8	2	1	
Обед	43. Салат из свеклы калусты	60	6	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33	
	98. Суп картофельный с крупой	200/5	9,74	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	28,8	40,08	16,6	0,52	
	294. Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	33	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
	102. Яблоко зеленое рассадочная с маслом	155(150/5)	16,95	266,46	8,67	6,33	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61	
	349. Компот из смеси сухофруктов	200	1	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	30	2,22	73,5	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,22	73,5	1,51	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	765	75,13	842,95	24,73	23,71	111,74	0,42	36,84	0,45	5,69	99,98	325,76	179,85	6,66	
Полдник	Биффляйф	200	23,55	102	6	5	8,4	0,06	0,9	80	0	372	276	42	0,3	
	Печенье	50	10,8	84	3,76	5,9	37,46	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого полдник:	250	34,35	186	9,76	10,9	45,86	0,06	0,9	80	0	372	276	42	0,3	