



МАОУ «Большевильская
ОШ»
Иванов И.И.

Дата: 04.06.2025



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 04.06.2025

21 дневное меню для пришкольного лагеря

День 3

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	12,03
2.	223	Запеканка творожная с молоком ст	150	367,83	22,26	16,79	31,71	56,78
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,81
5		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	400	596,99	25,51	25,39	66,43	76,68

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	выход (г)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	53,91	0,81	3,65	4,72	8,06
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	5,09
3.	227/330	Рыба припущ. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	29,52
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	24,41
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	11,89
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		3,28
		Итого	800	644,43	19,98	18,9	79,08	82,25

Старший повар

И.И. Чертова

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.