

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Начальник ООШП



Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

29.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак дошкольная группа					
Каша гречневая молочная с маслом	16,25	150/5	259,32	8,82/10,56/26,33	302*
Чай с молоком	8,58	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Сыр порционными	10,8	10	36	2,33/2,95/0,6	2.1***
Итого:	39,99		513,82		
Обед дошкольная группа					
Салат Степной	6,88	50	52,5	1,4/4,3/2,42	25*
Суп картофельный с рыбой	15,19	10/200	107,36	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	33,86	80(50/30)	146,66	9,4/9,56/11,3	498*
Макароны отварные	9,78	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из сухофруктов	4,56	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73,87		756,52		
Полдник дошкольная группа					
Каша ячневая молочная с маслом	13,78	150/5	197,38	8,29/5,96/24,32	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	21,14		389,88		
Всего	135		1660,22		

Зав.производством

Калькулятор

