

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

27.05.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 1 до 3 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	12,86	130,5	171,06	7,18/5,16/21,08	302*
Кофейный напиток	6,7	180	91,8	2,5/3,6/19,7	602*
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12/0,84/21,2	аром.
Итого:	23,04		368,86		
Второй завтрак (1-3 года)					
Мандарины свежие	32,15	100	40	0,76/0,28/7,7	
Итого:	32,15		40		
Обед (с 1 до 3 лет)					
Салат из свеклы с яблоками	4,42	30	23,2	0,9/3,15/4,26	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, пышками	10,48	5 180/5	92,09	16,5/4,28/5,5	140*
Тефтели рубл. из говядины с соусом	33,86	60 (40/20)	99	8,4/5,31/6,97	462*
Каша гречневая вязкая	7,16	120	144	3,1/5,64/18,6	302*
Кисель	3,87	150	136,5	0,0/0,00/31,65	648*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,4/0,53/16,4	аром.
Итого:	62,19		581,39		
Полдник (1-3 года)					
Булочка Домашняя	13,22	50	176	3,65/9,8/9,02	786*
Напиток апельсиновый	4,4	150	75	0,15/0,00/19,3	699*
Итого:	17,62		251		
Всего	135,00		1241,25		

Зав. производством

Калькулятор